

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении Спартакиады молодежи**  
**Василеостровского района допризывного возраста 2016 года**

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:**

Спартакиада молодежи Василеостровского района допризывного возраста (далее- Спартакиада) проводится в соответствии с Государственной программой «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2011-2015 годы», утвержденной постановлением Правительства Российской Федерации от 05.10.2010 №795. Планом мероприятий по патриотическому воспитанию в Санкт-Петербурге на 2011-2015 годы, утвержденным постановлением Правительства Санкт-Петербурга от 07.09.2010 №1193 и постановлением Губернатора Санкт-Петербурга от 18.12.2012 №85-пг «Об организации обучения граждан Российской Федерации, проживающих на территории Василеостровского района Санкт-Петербурга, начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы».

Целью проведения Спартакиады является содействие подготовке молодежи Василеостровского района Санкт-Петербурга допризывного возраста к военной службе.

Основные задачи Спартакиады:

- повышение уровня разносторонней физической подготовленности юных василеостровцев, развитие и формирование физических качеств и прикладных двигательных навыков, обеспечивающих физическую готовность к защите Отечества;
- дальнейшее совершенствование организации и проведения спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы с допризывной молодежью, популяризация технических и военно-прикладных видов спорта, повышение престижа военной службы;
- вовлечение подрастающего поколения в систематические занятия физической культурой и спортом, воспитание гражданственности и патриотизма, формирование стремления к здоровому образу жизни, профилактика и преодоление вредных привычек.

**2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ:**

Общее руководство подготовкой и проведением Спартакиадой осуществляет СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Василеостровского района», который:

- осуществляет взаимодействие с администрацией Василеостровского района и общеобразовательными учебными учреждениями Василеостровского района, районным Военным комиссариатом Санкт-Петербурга, РОСТО (ДОСААФ), общественными военно-патриотическими и спортивными организациями;
- организует работу по подготовке мест проведения Спартакиады, по созданию судейских коллегий и обеспечению по их эффективной деятельности, по контролю за проведением и подведением итогов соревнований Спартакиады, по организации и обеспечению награждения победителей Спартакиады, по информированию соответствующих должностных лиц и средств массовой информации о результатах Спартакиады.

Ответственный: Клыков С.В.

**Телефон для связи: 322-68-10**

**3. Программа Спартакиады:**

№ п\п	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения
1.	Военно-спортивная стрельба	март	Малый пр-т 66
2.	Военно-прикладное многоборье	апрель	Малый пр-т 66
3.	Городошный спорт	май	Малый пр-т 66
4.	Дартс	<b>декабрь</b>	Малый пр-т 66
5.	Военно-спортивные тесты	19-20 сентября	Малый пр-т 66
6.	Военизированный кросс	октябрь	Малый пр-т 66
7.	Военно-спортивные двоеборье	ноябрь	Малый пр-т 66
8.	Стрельба	декабрь	Малый пр-т 66

О точных датах соревнований и время начала будет сообщено дополнительно.

#### **4. УЧАСТНИКИ:**

Учащиеся общеобразовательных школ Василеостровского района.

#### **5. РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ:**

##### **5.4 Дартс.**

Соревнования лично - командные. Состав команды - 3 человека.

В соревнованиях по дартсу принимают участие сборные команды общеобразовательных учреждений В.О. района, скомплектованные из учащихся 1999-2001 года. Команды на соревнования прибывают по графику. Соревнования проходят в командном и личном зачете.

Каждый участник соревнований выполняет по три пробных броска дротиками в мишень, мишень располагается на высоте 1.73 м. от пола, расстояние до мишени 2.37 м., после пробных бросков каждый участник соревнований выполняет три серии по три броска, победитель определяется по наибольшей сумме очков набранных в трех зачетных сериях бросков. В командном первенстве победитель определяется по наибольшей сумме очков набранных всеми зачетными участниками команды. В случае равенства очков в личном зачете преимущество получает участник выполнявший упражнение первым.

##### **5.5 Военно-спортивные тесты.**

Соревнования лично - командные. Состав команды - 3 человека.

В соревнованиях по военно-спортивным тестам принимают участие сборные команды общеобразовательных учреждений В.О. района, скомплектованные из учащихся 1999-2001 года. Команды на соревнования прибывают по графику. В программу соревнований входит последовательное выполнение двух военно-спортивных тестов: стрельбы из электронного оружия, метания гранаты (700 г) на дальность.

Упражнение в стрельбе выполняется из положения стоя с руки без опоры. Дистанция 10 метров, мишень № 8. Выполняется 3 пробных и 5 зачетных выстрелов. Общее время стрельбы 5 минут.

Личное первенство в стрельбе определяется по спортивному результату. Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, выбитых всеми участниками. При равенстве сумм очков у двух и более команд, преимущественно получает команда, имеющая в своем составе участника, показавшего более высокий индивидуальный спортивный результат.

Метание гранаты на дальность осуществляется по коридору шириной 7 метров. Каждому участнику дается 3 попытки – 1 пробная и 3 зачетных. Попытки выполняются подряд.

Измеряется и заносится в протокол соревнований результат лучшей попытки. Время выполнения упражнения – не более 4 минут. Гранаты находятся у линии начала коридора метания (планки).

При определении личного первенства учитывается результат лучшей попытки, выполненной в соответствии с правилами соревнований по метанию спортивных гранат на дальность (отсутствие заступа, попадания гранаты в коридор и т.д.). Первенство в командном зачете определяется по наибольшей сумме лучших индивидуальных результатов (в метрах), показанных всеми участниками.

При равенстве этих показателей у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая в своем составе участника, показавшего более высокий индивидуальный спортивный результат.

Первенство по военно-спортивным тестам в личном и командном зачете определяется по наименьшей сумме мест, занятых участниками (командами) в двух видах программы соревнований. При равенстве сумм мест у двух и более участников (команд) преимущество отдается участнику или команде, завоевавшим более высокое место в стрельбе.

## **5.6 Военизированный кросс.**

Соревнования лично - командные. Состав команды - 3 человека.

В соревнованиях по военизированному кроссу принимают участие сборные команды общеобразовательных учреждений В.О района, скомплектованные из учащихся 1999-2001 года. Команды на соревнования прибывают по графику. Дистанция военизированного кросса 1500м. (старт – бег 1000 метров – метание ручных гранат на точность – бег 500 метров – финиш).

Старт в беге групповой (в составе сборных команд школ). Взаимопомощь на дистанции не разрешается. Места для метания гранат оборудуются с выносом секторов метания за дистанцию бега. Для метания гранат на точность используются учебно-имитационные гранаты УРГ (учебная ручная граната, являющаяся аналогом ручной оборонительной боевой гранаты Ф-1) без имитационного запала (вес 450 г). Две гранаты находятся у линии начала сектора метания (планки). Метание гранат производится с места или разбега в круг диаметром 2 метра. Центр круга располагается на удалении 25 метров от линии (планки). В центре круга укрепляется красный флаг размером 15 x 20 см. высота древка – 30 см от земли.

Линия разметки входит в размер круга. Каждый участник последовательно метает гранаты до первого попадания в круг, после чего по команде судьи продолжает бег. При непопадании в круг участник штрафует на 15 с.

Личные места в военизированном кроссе определяются по лучшему результату с учетом штрафного времени. В случае равенства результатов преимущество отдается участнику, попавшему гранатой в круг.

Если это не позволяет выявить победителя, более высокое место получает участник, стартовавший ранее. В командном первенстве места определяются по наименьшей сумме времени показанному тремя участниками команд.

## **5.7 Военно-спортивное двоеборье.**

Соревнования лично - командные. Состав команды - 3 человека.

В соревнованиях по военно-спортивному двоеборью принимают участие сборные команды общеобразовательных учреждений В.О. района, скомплектованные из учащихся 1999-2001 года. Команды на соревнования прибывают в тир по графику.

Участники соревнований соревнуются в стрельбе из электронного оружия и затем в подтягивании на высокой перекладине.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест участников команды в двух видах. В подтягивании победитель определяется по наибольшему результату показанному в сумме тремя участниками команды. В стрельбе - по наибольшей сумме очков трех участников команды. В личном первенстве победитель и призеры в двоеборье определяются по наибольшей сумме очков набранных в двух видах программы.

В случае равенства командного результата в подтягивании преимущество получает команда выполнявшая упражнение первой, в стрельбе преимущество получает команда выбившая наибольшее количество 10, 9, и т.д.

Соревнования проходят в личном и в командном зачете. В личном первенстве в подтягивании, в случае одинакового результата, преимущество получает участник выполнявший упражнении первым, а в стрельбе по наибольшему количеству 10, 9 и т.д.

## **5.8 Стрельба.**

Соревнования лично - командные. Состав команды - 4 человека. В соревнованиях по военно-спортивной стрельбе принимают участие сборные команды общеобразовательных учреждений В.О. района, скомплектованные из учащихся 1999-2001 года. Команды на соревнования прибывают по графику.

Соревнования проводятся в тире из электронного оружия. Каждый участник команды выполняет – по 3 пробных, 5 зачетных выстрелов из АК и ПМ. Время на стрельбу – 5 минут. Стрельба производится из положения стоя на дистанцию 10м по мишени №4Ф и №4С (в масштабе 1:2.5). Победитель определяется по наибольшей сумме очков набранных всеми участниками команды.

В случае равенства очков у двух и более команд победитель определяется по лучшему результату в стрельбе из АК, если эти показатели равны, преимущество получает команда выбившее количество 10, если и эти показатели равны – по на наибольшему количеству 9, и т.д.

## **6. ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ**

В Спартакиаде принимают участие граждане Российской Федерации, имеющие постоянную или временную регистрацию в Санкт-Петербурге, учащиеся школ Василеостровского района. В сборные команды района могут включаться:

- лица, обучающиеся в ОУ, расположенных на территории района;
- лица, состоящие в военно-патриотических, подростково-молодежных центрах и клубах, расположенных на территории района;
- лица, постоянно проживающие на территории района;
- лица, работающие в учреждениях, организациях и на предприятиях, расположенных на территории района.

В случае выявления в ходе проведения соревнований подставок, участники, допустившие такое нарушение, дисквалифицируются, команде определяется в данном соревновании последнее место с прибавлением 5 штрафных очков. В лично-командных соревнованиях информация о таком решении доводится до участников соревнований после окончания мероприятия. Информация о происшедшем направляется в адрес отдела образования Василеостровского района Санкт-Петербурга. Участники Спартакиады обязаны иметь и предъявлять по требованию судейских коллегий документы, удостоверяющие личность и возраст, а также документы, подтверждающие правомерность их включения в соответствующие сборные команды.

Все спортсмены должны иметь аккуратную спортивную форму на каждое конкретное соревнование, обязательный медицинский допуск к соревнованиям.

Участники, не имеющие медицинского допуска, к соревнованиям не допускаются.

**Даты проведения соревнований, место проведения и регламент могут быть изменены по усмотрению организатора Спартакиады.**

## **7. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного объекта к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Дополнительно перед каждым видом Спартакиады, включающей стрельбу из пневматической винтовки, участники в обязательном порядке инструктируются по соблюдению мер безопасности при выполнении стрелковых упражнений (рапорт руководителя команды с личными росписями спортсменов о пройденном инструктаже предоставляются главному судье до начала соревнований).

## **8. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ СПАРТАКИАДЫ В КОМПЛЕКСНОМ ЗАЧЕТЕ**

Призеры Спартакиады в комплексном зачете, среди общеобразовательных учреждений района, определяются по наименьшей сумме мест, занятых во всех видах Спартакиады.

В случае равенства наименьших сумм мест у двух и более команд преимущество отдается школе, участвовавшим в большем числе видов Спартакиады, если и этот показатель равен, преимущество получает школа показавшая лучший результат в стрельбе.

## **9. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры соревнований Спартакиады в личном зачете награждаются дипломами, и медалями. Участники соревнований, занявшие 1-е, 2-е и 3-и места по результатам выполнения отдельных упражнений, награждаются дипломами и медалями (при условии выполнения всех упражнений многоборья).

Сборные команды школ, занявшие в соревнованиях Спартакиады 1-е, 2-е и 3-и места, награждаются дипломами, кубками.

Победители и призеры Спартакиады в комплексном зачете среди школ района награждаются дипломами и кубками.

## **10. ЗАЯВКИ**

Заявки на участие в соревнованиях Спартакиады, подписанные и утвержденные соответствующими руководителями, с обязательным медицинским допуском, подаются в СПб ГБУ «ЦФКСиЗВО» (Малый проспект, 66), на электронную почту [klykov1956@mail.ru](mailto:klykov1956@mail.ru), и в день соревнований на бумажном носителе.