

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКАЯ АКАДЕМИЯ ПОСТДИПЛОМНОГО  
ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ

*IV Всероссийская  
(с международным участием)  
научно-практическая конференция*

**«На пути к школе  
здоровья:  
реализуем новые  
образовательные стандарты»**

2015

Опыт систем образования районов  
Санкт-Петербурга в области  
здоровьесозидающей деятельности

# Василеостровский район

**Программа Василеостровского района по сохранению и укреплению здоровья школьников «Здоровьесберегающая среда – для всех участников образовательного процесса» на 2012 – 2015 гг.** Участниками образовательного процесса являются педагоги, учащиеся и их родители. Наиболее активно работают с этими категориями следующие ОО: с учащимися – ОО № 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, 16, 17, 21, 24, 28, 29, 30, 31, 575, 576, 642, 700;

- с педагогами – ОО № 17, 29, 576, 586, 642, 700; с родителями – ОО № 4, 6, 12, 16, 24, 29, 31, 576, 586, 642.

## **Наиболее значимые мероприятия по направлению за последние три года:**

В ГБОУ СОШ № 5 давно работают с учащимися классов ЗПР. Для этой группы учащихся формирование здорового образа жизни наиболее актуально. Педагоги ОО имеют большой опыт коррекционной работы, который обобщают и которым делятся с другими школами. В декабре 2012 года педагогами школы проведён районный семинар по теме: «Определение индивидуального образовательного маршрута для детей с ограниченными возможностями здоровья, как элемент здоровьесбережения», в декабре 2013 года районный семинар по теме: «Проектная деятельность как элемент здоровьесбережения», в декабре 2014 года районный семинар по теме: «Формирование ценностного отношения к здоровью в учебном процессе».

В ГБОУ гимназия № 642 «Земля и Вселенная» активно используется здоровьесберегающий характер обучения. Основные направления деятельности: валеологическая поддержка и психолого-педагогическое сопровождение школьников; поддержка социальных инициатив; социальная направленность предпрофильного и профильного обучения в школе; социально-культурная деятельность в школе; родительский лекторий по проблемам ЗОЖ. Во время осенних и весенних каникул учебно-оздоровительный лингвистический лагерь «Каникулы плюс». Гимназия является победителем городского конкурса «Школа здоровья СПб - 2012».

В городском конкурсе «Учитель здоровья Санкт-Петербурга -2013» приняли участие учителя ГБОУ СОШ №17, ГБОУ гимназии № 586 и ГБДОУ № 15. Два педагога стали дипломантами конкурса. В городском конкурсе «Учитель здоровья в СПб - 2014» приняли участие 8 педагогов Василеостровского района. Итоги представлены ниже:

В городском конкурсе «Школа здоровья СПб - 2014» участвовала ГБОУ НШ – Д/С № 36 и стала дипломантом конкурса.

Сотрудниками ППМС-Цетра ежегодно в октябре месяце для молодых специалистов проводятся семинары по теме: «Предупреждение профессионального выгорания у педагогов», а в ноябре 2013 года проведён городской семинар по теме: «Современные образовательные технологии», где одна из секций была посвящена здоровьесберегающим технологиям. В январе 2015 года для учителей русского языка проведён районный семинар по теме: «Логопедические проблемы по русскому языку у учащихся 5-8 классов», а в феврале 2015 года районный семинар для заместителей директоров по УВР по теме: «Психологическая подготовка учащихся к экзаменам». Для учащихся 9-11 классов в 2014-2015 учебном году проводится конкурс – квест «Высшая лига», где задания формулируются в виде логических задач, основанных на знании основ здорового образа жизни.

Особое внимание уделяется профилактике инфекционных заболеваний. В ноябре 2013 года на базе района прошёл семинар по теме: «Работа с участниками образовательного процесса по профилактике заболеваний ВИЧ-инфекцией» с участием районного детского эпидемиолога. В

марте 2014 года проведён районный семинар с участием СПб ГБУЗ «Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями» и СПб ГКУЗ «Городской центр медицинской профилактики». В ноябре 2014 районный семинар по теме: «Работа с участниками образовательного процесса по профилактике заболеваний туберкулёзом, гепатитом, ВИЧ-инфекцией и другими особо опасными инфекциями» с участием медицинских работников.

В феврале месяце на базе ГБОУ гимназия № 24 им. И.А. Крылова для учащихся 6-7 классов проводится игра «Безопасность в большом городе». В 2013 году игра имела статус районной, а с 2014 года - межрайонной. В 2013 году участвовали 13 команд из 5 районов города (Петроградского, Невского, Кронштадтского, Красносельского, Василеостровского), в 2015 году – 12 команд из 5 районов (Выборгского, Красносельского, Невского, Фрунзенского, Василеостровского).

В октябре 2014 года педагоги гимназии № 24, победители городского и всероссийского конкурсов, на районном семинаре по теме: «Опыт участия специалистов кафедры валеологического сопровождения в конкурсах педагогических достижений» провели мастер-классы для педагогов, подавших заявление на участие в районном конкурсе педагогических достижений в 2014-2015 учебном году. В 2013 году в гимназии прошёл районный семинар: «Системно-функциональный подход при организации деятельности кафедры валеологического сопровождения» для руководители Служб здоровья ОУ, а в 2014 году городской семинар: «Проектная деятельность кафедры валеологического сопровождения ГБОУ гимназии № 24 имени И.А. Крылова Санкт-Петербурга в рамках программы «Техносфера».

В районе работает школа-интернат № 576 с углубленным изучением предмета физическая культура. Вопросы сохранения здоровья учащихся для этого учебного заведения особенно актуальны. В январе 2014 года на базе ГБОУ школы-интерната № 576 прошёл районный семинар по теме: «Элементы здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе», в декабре 2015 года районный семинар по теме: «Создание условий для эффективной организации физкультурно-оздоровительной работы в школе».

С вопросами здоровья тесно связаны и вопросы экологии. Многолетний опыт в вопросах экологического воспитания учащихся имеет ГБОУ СОШ № 16. В декабре 2014 года на базе школы проведён районный семинар по теме: «Экология и здоровье», а также проведены уроки по профилактике ВИЧ с использованием городских рекламных постеров по данной тематике для 273-х учащихся 10-11 классов.

«Использование здоровьесберегающих технологий во внеурочной деятельности как фактор развития двигательной активности учащихся» - тема районного семинара, проведённого на базе ГБОУ СОШ № 28 в ноябре 2014 года.

В течение трёх лет на базе ГБОУ начальная школа – детский сад № 36 проводятся секционные занятия-семинары Всероссийской научно-практической конференции «На пути к школе здоровья». Кроме того, на базе школы в ноябре 2014 года прошло районное родительское собрание по теме: «Ребёнок на пороге школы», посвящённое особенностям современных детей, трудностям адаптации к школе и путям их преодоления, здоровью, режиму дня, учебной и игровой деятельности. В 2013 году проведён городской семинар: «Коррекционно-оздоровительная работа с детьми с ограниченными возможностями» для учителей и учителей-логопедов коррекционных классов.

Активно проводит оздоровительную работу ГБОУ СОШ № 17, используя БОС-технологии, комплекс ТИСА, выездные учебные лагеря, мониторинг здоровья учащихся.

В январе 2014 года проведён районный конкурс компьютерных презентаций на тему: «Будущее в наших руках» для учащихся 8-9-ых классов. Победителями конкурса стали учащиеся ГБОУ № 17, 24 и 11.

В городских конференциях участвовали и выступали педагоги ОО № 16, 17, 19, 24, 36, 576, 642, ППМСЦ.

**Участие ОО в городском проекте СПб АППО «Мониторинг здоровьесозидающей образовательной среды»**

<b>район</b>	<b>Количество ОО</b>	<b>Номера ОО</b>	<b>место района</b>
Адмиралтейский	8	5,235,256,266,280,287,522,616	3
Василеостровский	3	17, 28,36	6
Выборгский	3	104,518,623	6
Калининский	5	71,89,192,561,653	4
Кировский	9	223,249,251,269,277,378,389,393,565	2
Колпинский	1	258	8
Красногвардейский	3	233,533,562	6
Красносельский	4	208,237,270,391	5
Кронштадтский	1	422	8
Курортный	2	541,611	7
Московский	2	370,698	7
Невский	4	17,331,332, 667	5
Петроградский	3	3, 20, 55	6
Петродворцовый	4	49,412,436,439	5
Приморский	1	688	8
Пушкинский	1	68	8
Фрунзенский	16	201, 202, 213, 218, 227, 230, 292, 296, 303, 301, 311, 313, 314, 316, 318, 363	1
Центральный	3	167,178,300	6
<b>ВСЕГО</b>	<b>73</b>		