

## 20.04.2015 на аппаратном совещании администрации Василеостровского района рассмотрен вопрос по профилактике клещевого энцефалита.

**Клещевой энцефалит** — вирусная болезнь человека, характеризующаяся лихорадкой, интоксикацией и частым поражением центральной нервной системы.

Возбудитель клещевого энцефалита — РНК-содержащий вирус. Вирус быстро погибает при нагревании, действии ультрафиолетового облучения. Может долго сохраняться в непастеризованном молоке.

Клещевой энцефалит передается при укусе инфицированного клеща. Возможно заражение и при раздавливании его на коже (вирус может проникать через ранки). Заразиться клещевым энцефалитом можно не только при укусе клеща, но и при употреблении сырого козьего или коровьего молока. После кипячения молоко безопасно.

После заражения инкубационный период длится от 7 до 21 дня (иногда 2—3 дня). Заболевание развивается остро, в течение нескольких дней. Вначале ощущаются признаки недомогания, затем повышается температура, появляется сильная головная боль, тошнота, иногда рвота. В тяжёлых случаях заболевание клещевым энцефалитом может привести к гибели человека.

Кроме клещевого энцефалита при укусе клеща можно заразиться боррелиозом. **Боррелиоз** - это природно-очаговое, передающееся клещами заболевание с преимущественным поражением кожи, нервной системы, сердца и крупных суставов, склонное к хронизации. Возбудитель — *Borrelia burgdorferi* (боррелия) — передается через укусы клеща, в дальнейшем диссеминирует в кожу и внутренние органы — печень, селезенку, миокард, а также в центральную нервную систему

### Эндемичные районы Санкт-Петербурга:

- |              |              |                  |
|--------------|--------------|------------------|
| * Приморский | * Колпинский | * Красносельский |
| * Курортный  | * Пушкинский | * Петродворцовый |

### Профилактика клещевого энцефалита и боррелиоза:

- \* Основная мера профилактики заболевания — не допускать присасывания клеща. Правильно одеваться в лес (головной убор, светлая одежда).
- \* Использование репеллентов (аэрозоли, мази), специальных брелков.
- \* Не употреблять не кипяченое молоко, приобретенное у фермеров.
- \* Профилактическое лечение при укусе клеща.
- \* Вакцинация для профилактики клещевого энцефалита (вакцинации против боррелиоза нет).

### Как снять клеща?

- \* Снимать клеща надо в травматологическом пункте в поликлинике по месту жительства или любом травматологическом пункте. В Василеостровском районе травматологический пункт расположен по адресу: 8 линия, д.51, работает круглосуточно
- \* Снятый клещ доставляется на исследование в вирусологическую лабораторию ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Ленинградской области» по адресу: ул. Ольминского, д.27
- \* В лаборатории проводится экспресс-диагностика и если клещ инфицирован клещевым энцефалитом или боррелиозом, то проводится профилактика иммуноглобулином и противовирусными препаратами для профилактики клещевого энцефалита; антибактериальными препаратами для профилактики боррелиоза.

В 2014 году пострадало от укусов клещей 347 василеостровцев, из них 124 человека получали профилактическое лечение по результатам экспресс-диагностики. Заболели: 1 человек клещевым энцефалитом, 15 человек боррелиозом.

В настоящее время завершается плановая вакцинация против клещевого энцефалита. Круглогодично можно прививаться по экстренной схеме: введение двух инъекций вакцины с интервалом 1 месяц. Важно помнить: после проведения вакцинации и ревакцинации 2 недели следует исключить контакт с очагом инфекции.

По вопросам вакцинации обращайтесь к иммунологам, педиатрам, терапевтам по месту жительства. На Ваши вопросы ответит главный специалист отдела здравоохранения Зуева Ольга Александровна по будним дням с 9:00 до 17:00, тел. 573-94-56.